

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. gegužės 06 d. Nr. VVP-9627

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Kauno r., Zapyškio sen., Kluoniškiai, Bažnyčios g. 4
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Kauno r., Zapyškio sen., Kluoniškiai, Bažnyčios g. 4
(valgiaraštį teikiančios įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas _____ pasirenkamų patiekalų, 11 m. ir vyresnių _____ vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Neatitikių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė veterinarijos
inspektoriė

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



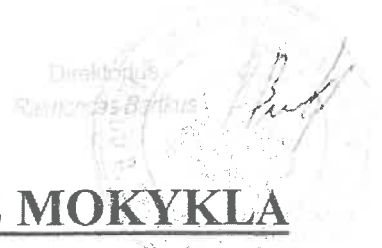
(parašas)

E. Milušauskienė
(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Eglė Milušauskienė
(vardas ir pavardė)



KAUNO R. ZAPYŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Bažnyčios g. 4, Kluoniškiai, Zapyškio sen., LT-53417 Kauno r.,
Tel. (8-37) 542249, e-paštas: rastine@zapyskiomokykla.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191092511

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių mokinių pasirenkamam patiekalų valgiaraštis

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 7 iki 16 val.



20190306
VVP- 9624

I savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	K001	250
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90
Virtos bolivinės balandos su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr.009	114/6
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: pomidorai, cukinijos)	D006	37,5/ 37,5
Sezoniniai vaisiai		100
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009*	150

I savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65/30
Natūralus jogurtas		
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	150/50/20
Natūralus jogurtas		
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	250/30
Natūralus jogurtas		
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Morkų lazdelės	D000	50
Sezoniniai vaisiai		180
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150



2019 05 06
VVP- 9627

I savaitė Trečiadienis

Turkijos
 ...


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Daržovių sriuba su lešiais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	120
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/29
Spelta miltų - varškės blynai,	V002	150
Jogurtas 3,5		125
Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė	Gr021	66/54
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 3: ridikėliai, paprikos)	D006	20/20
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150

I savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Šviežių kopūstų sriuba su bolivinėmis balandomis (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	90
Jūros lydekų file užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	Ž07	40/30/30/20
Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmariniais	J003	62/33
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		150



2019 05 06
 VP - 9627

I savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Troškinta vištienos file su žemės riešutais (tausojantis)	P012	76/4
Orkaitėje kepta vištienos file su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	P001	80/120
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: agurkai, paprikos)	D006	25/25
Plėšyti icberg salotų lapai apšlakstyti šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S015	56/4
Pilno grūdo makaronai (tausojantys)	Gr010	110
Virtos bolivinės baltos su sviestu 82 proc.	Gr009	114/6
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		150



2019 05 06
 VVP - 9624

II savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Šviežių kopūstų sriuba su bolivinėmis balandomis (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Plovas su vištiena	P023	147/73
Orkaitėje kepta vištienos file su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	P001	80/120
Vrškės apkepas (tausojantis)	V011	200
Braškių uogienė ir natūralus jogurtas		15/30
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4: agurkai, paprikos)	D006	25/25
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	20
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150

II savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	P007	80
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	80
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	120
Orkaitėje keptų burokėlių slotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	70
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: morkos, brokoliai)	D006	20/20
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150



20190506
VVP-962f

II savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	150
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlėnomis (tausojantis)	K002	90
Kiaulienos guliašas	K006	60/30
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis	S005	65
Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis)	Gr021	66/54
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr055	120
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	200

II savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150
Orkaitėje keptas upėtakis su keptomis daržovių skiltelėmis (tausojantis)	Ž012	60/35/25
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	90
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	120
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas melionais	G009	200

II savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	70
Varškės ir morkų apkepas	V013	200
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	35
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25
Natūralus jogurtas 3,5%		125
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	200



2019 05 06
VVP 96 24

III savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Špinatų sriuba sriuba (tausojantis)	Sr008	150
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	85
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	105/68/76
Virtos burlgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr006	120
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S008	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	62,5/62,5
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	200

III savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotas natūralus paukštienos file (tausojantis)	33	100
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avių sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	130/25/8/2
Natūralus jogurtas 3,5%		40
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: pomidorai, morkos)	D006	30/30
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200



2019 05 06
VVP-9627

III savaitė Trečiadienis

Registruotas
gydytojas R. Š.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	70
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	100
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180
Virti žalieji lešiai (tausojantis)	Gr001	120
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	120
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50
Sezoniniai vaisiai		100
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	200

III savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	150
Vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	40/25/35
Spelta miltų - varškės blynai	V002	200
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	200
Sezoniniai vaisiai		150



2019 05 06
VVP-9627

III savaitė Penktadienis

13.4

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K007	135/60/20
Troškinta kiauliena su su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/50
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	120
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: pomidorai, agurkai)	D006	77,5/77,5
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	200
Sezoniniai vaisiai		150



20190506
VVP-9624