

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. balandžio 1 d. Nr. VVP-9356

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Bažnyčios g. 4, Zapyškio sen., Kluoniškio k. Kauno raj.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Bažnyčios g. 4, Zapyškio sen., Kluoniškio k. Kauno raj.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 7-10 metų vaikų amžiaus grupės
(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitikių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė veterinarijos
inspektorė

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Eglė Milušauskienė

(vardas ir pavardė)



Direktorius
Raimondas Bartkus

KAUNO R. ZAPYŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Bažnyčios g. 4, Kluoniškiai, Zapyškio sen., LT-53417 Kauno r.,
Tel. (8-37) 542249, e-paštas: rastine@zapyskiomokykla.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191092511

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7-10 metų amžiaus

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 7 iki 16 val.

2019 04 01
Nm. VVP- 9356





Direktorius

Raimondas Buikus

I savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65
Natūralus jogurtas 2,5%		40
Morkų lazdelės	D000	100
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		250

I savaitė - Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: pomidorai, cukinijos)	D006	37,5/ 37,5
Natūralus jogurtas		125
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

I savaitė - Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su lešiais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90
Brinkinti gričiai (tausojantis)	Gr018	100
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 3: ridikėliai, paprikos)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		250

I savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Raudonųjų lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	85
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		250

I savaitė - Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Plovas su vištiena	P023	147/73
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	20
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4: agurkai, paprikos)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150
Natūralus jogurtas		125
Sezoniniai vaisiai		120
Pasukų varškės sūrelis su spanguolėmis, linų sėmenimis ir saulėgžomis 8%		100

20190401
Nr. VVP-9356



2 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

Šviežių kopūstų sriuba su bolivinėmis balandomis (tausojantis) (augalinis)
Viso grūdo ruginė duona
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižių sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)
Natūralus jogurtas 3,5%
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: morkos, brokoliai)
Stalo vanduo paskanintas agurkais
Sezoniniai vaisiai

Rp. Nr.	Išeiğa
Sr005	150
	20
V011	130/25/8/2
D006	20/20
G009	150
	150

2 savaitė - Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)
Kiaulienos guliašas
Virtos grikių kruopos (tausojantis)
Baltaūžių kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis
Stalo vanduo paskanintas avietėmis
Sezoniniai vaisiai
Alma varškės kremas su vyšniomis ir braškėmis 6%

Rp. Nr.	Išeiğa
Sr004	150
D006	25/25
K006	56/29
Gr013	120
S005	65
G009	150
	150
	150

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)
Virtos bulgur kruopos (tausojantis)
Šviežių agurkų salotos su krapais
Stalo vanduo paskanintas melionais
Sezoniniai vaisiai
Natūralus jogurtas

Rp. Nr.	Išeiğa
Sr017	150
Ž006	96/24
Gr006	120
S011	120
G009	150
	150
	125

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 10:35val.

Patiekalo pavadinimas

Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)
Plėšyti pekino kopūstų lapai
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis
Sezoniniai vaisiai

Rp. Nr.	Išeiğa
Sr012	150
K005	90
Gr010	100
D000.2	35
D006	25/25
G009	150
	250

2 savaitė - Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)
Viso grūdo ruginė duona
Bulvių plokštainis su vištiena
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4: agurkai, paprikos)
Natūralus jogurtas 2,5%
Morkų lazdelės
Stalo vanduo paskanintas mėtomis
Sezoniniai vaisiai
Pasukų varškės sūrelis su spanguolėmis, linų sėmenimis ir saulėgažomis 8%

Rp. Nr.	Išeiğa
Sr015	150
	20
D010	173/47
D006	25/25
	50
D000	135
G009	150
	120
	100





3 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

	Rp. Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	105/68/76
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	62,5/62,5
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		200

3 savaitė - Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška viso grūdo (tausojantis)	Sr025	150
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/50
Virtos bolivinės balandos su sviestu 82% (tausojantis)	Gr009	95/5
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: pomidorai, morkos)	D006	30/30
Sezoniniai vaisiai		150
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150

3 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai (tausojantis)	Ž014	90
Virti žalieji lešiai (tausojantis)	Gr001	120
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinijos, kalafiorai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		200

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Orkaitėje keptos paukštiesienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		150
Alma varškės kremas su vyšniomis ir braškėmis 6%		150

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas

	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška grikių sriuba (tausojantis)	Sr025	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K007	125/56/19
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	120
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: pomidorai, agurkai)	D006	77,5/77,5
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		150



20190401
Nr. VP-9356